

Раслым
 “222нче балалар бакчасы” мәдире
 С.Ш.Гафиятуллина

Утверждаю
 Заведующая МАДОУ «Детский сад №222»
 С.Ш.Гафиятуллина

Режим дня (на теплый период) 2022-2023 учебный год

Балаларның көндәлек эшчәнлеген оештыру

Елның жылы вақыты (2022-2023 уку елы)

Режимные моменты	1 Младшая №1 10,5 ч.	2 Младшая №2 10,5 ч.	Средняя №3 10,5 ч.	Старшая №4 10,5 ч.	Подготови- тельная к школе
Прием детей на участке, беседы, игры, утренняя гимнастика Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	7.00 - 8.15	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак Иртәнге ашка хәзерлек. Ашау вақыты	8.15-8.45	8.10-8.45	8.20-8.50	8.30 -8.55	8.40 -8.55
Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Урамга чыгарга хәзерлек.	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00	8.50 - 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность на воздухе. Һавада (оештырылган максатлы эшчәнлеге)	9.10 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Прогулка. 2-й завтрак Наблюдения в природе. Труд. Подвижные, физкультурные, ролевые игры. Һавада булу, 2 нче завтрак уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9.10 – 11.30	9.00 – 11.40	9.00 – 11.30	9.00 – 11.35	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические мероприятия Урамнан керү, культура-гигиена чаралары, уеннар.	11.30- 11.45	11.40- 12.00	11.50- 12.00	11.55- 12.05	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед Көндөзге ашка хәзерлек, Көндөзге аш	11.45- 12.00	12.00- 12.20	12.00 - 12.20	12.05- 12.25	12.10- 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы	12.00 – 15.15	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.25 – 15.15	12.30 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные мероприятия. Йокыдан уяту, гигиена һәм савыкт. чаралары. Төштән соңгы аш.	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник уплотненный.	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
Игры. Досуги. Самостоятельная деятельность. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход детей домой Урамга чыгарга хәзерлек. Һавада булу, уеннар, Балаларны өйләренә озату	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30